



ÇA N'ARRIVE PAS QU'AUX AUTRES !

LE PETIT GUIDE PRATIQUE
pour lutter contre les accidents domestiques





CE GUIDE EST À DESTINATION DE TOUTE PERSONNE ÉTANT EN CONTACT AVEC DES ENFANTS.

Chaque personne est libre de prendre les informations dont elle a besoin ou estime utile. Cet outil est un apport en plus dans le quotidien des familles qui le souhaitent. La responsabilité des parents n'est en aucun cas remise en cause. La prévention est un ensemble d'apprentissages, elle est permanente et ne peut pas se résumer à aseptiser le milieu. Ce guide donnera des ressources aux parents afin d'être acteur de la prévention et de rendre l'enfant participant de sa prévention.



La Fédération Française de Prévention des Risques Domestiques est une fédération créée en 2017 avec le soutien de différents ministères.

Son objectif : lutter contre les accidents de la vie quotidienne.

Pour cela la fédération propose aux adultes tout comme aux enfants, des actions de sensibilisation ainsi que des formations au secourisme à l'aide d'outils pédagogiques adaptés. Ceci afin de répondre de plus près aux exigences du terrain et aux besoins de chacun.

Leurs actions et projets éducatifs n'ont qu'un seul but : ne faire qu'un pour la prévention.

En 2018, la fédération a obtenu le patronage de l'UNESCO pour le projet Bilou Le Casse-Cou. Projet éducatif gratuit permettant de parler de prévention des risques domestiques et de secourisme.

Les membres de l'association sont tous impliqués dans des emplois liés à la sécurité : pompiers, médecins, etc.

Elle est soutenue par de nombreux partenaires institutionnels tels que : l'Ordre National des Médecins, le ministère de l'intérieur, le ministère de l'éducation de l'enseignement supérieur et des sports et bien d'autres...

Lorsque l'enfant arrive à se déplacer à quatre pattes, les dangers sont partout.

AVEC L'ARRIVÉE D'UN BÉBÉ VIENT L'ARRIVÉE DES RISQUES

L'arrivée d'un bébé, en plus d'être un gros changement dans la vie des parents, exige en plus une grande préparation pour sécuriser la maison et faire en sorte qu'elle soit la plus accueillante et chaleureuse possible pour le nouveau-né. Les parents doivent donc penser à beaucoup de choses.

Bien que les campagnes de sensibilisation et de prévention aient permis de faire baisser la mortalité, la prévention doit continuer car le nombre d'accident reste encore trop élevé.

Chaque jour, 2 000 enfants de 0 à 6 ans sont victimes d'accidents de la vie courante.

Pour les enfants de moins de 5 ans : 152 décès par an soit 1 tous les 2 jours.



« En tant que papa, qui cuisine et pâtis avec ses enfants, je suis toujours attentif à leur sécurité quand ils sont en cuisine avec moi. Mais ça vaut aussi pour tous les moments de la journée ! Un accident est si vite arrivé... À leur âge, l'exploration, la découverte sont les maître-mots. C'est à nous de les aider à évoluer dans notre monde d'adultes en leur montrant les bons gestes pour prévenir tout accident. Produits, meubles... Leur maman et moi faisons en sorte au quotidien que leur environnement soit le plus sûr possible. »

Nicolas (@Nicook) – Papa de deux enfants et ambassadeur Ariel

QUELQUES CHIFFRES

20 000
décès par an

En France, c'est 20 000 décès par an, soit 3 fois plus que les accidents de la circulation et 20 fois plus que les accidents de travail.

1 décès
sur 5

chez les enfants de 1 à 4 ans est dû à un accident de la vie courante.

73 %
des accidents

dont sont victimes les enfants de moins de 4 ans, ont lieu au domicile ou dans son environnement immédiat.

C'est en vue de ces chiffres encore beaucoup trop élevés, qu'Ariel se mobilise au côté de la FFPRD afin d'éviter au maximum les accidents domestiques. En effet, il est plus que primordial de protéger au maximum nos petits bouts des risques du quotidien en passant par la sensibilisation des parents mais également de tous les membres de la famille et des personnes à charge d'enfants.

LA DÉCOUVERTE DU MONDE PAS À PAS

À CHAQUE ÉTAPE
DE LA CROISSANCE
DE L'ENFANT, CE SONT
DE NOUVEAUX RISQUES
QUI APPARAISSENT ET
NÉCESSITENT D'ADAPTER
LA PRÉVENTION.

Jusqu'à l'âge de 5 ans, l'enfant est en plein développement de ses capacités psychomotrices et en découverte de son environnement. Ce développement passe par la découverte de l'environnement, la conquête de l'autonomie, les explorations, les expériences nouvelles. L'apprentissage du risque fait partie de la vie. À cet âge, la prise de risque est inconsciente et permanente.

L'enfant ne sait pas encore estimer la vitesse d'un objet en mouvement ; il a du mal à s'orienter dans l'espace, à repérer et reconnaître les sons, qui pourtant l'attirent.



DE 3 À 6 MOIS

**DÉCOUVERTE
AVEC LA BOUCHE**

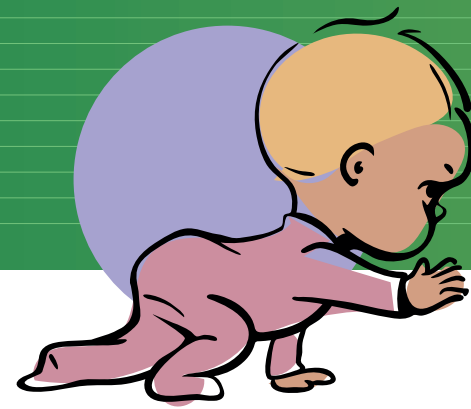
L'enfant porte tout à sa bouche ; il sait se retourner et prendre appui sur ses mains une fois mis sur le ventre. Le risque principal est la chute de la table à langer. Le seul sens développé de l'enfant à cet âge-là est le goût car il est développé lors des premiers "repas", c'est pourquoi qu'il met à la bouche afin de savoir si c'est bon ou non pour lui.



DE 6 À 9 MOIS

**DÉCOUVERTE
DU TOUCHER**

L'enfant tient assis ; il peut se déplacer en rampant. Il développe la préhension des objets qui l'entourent (pince : pouce-index), l'exploration et la manipulation. C'est donc l'inhalation et l'ingestion de corps étrangers qui constituent les principaux accidents avec également de nombreuses chutes et noyades dans les baignoires.



DE 9 À 12 MOIS

**DÉPLACEMENT À
QUATRE PATTES**

L'enfant peut se déplacer tout seul et se maintenir avec appui. Il découvre les objets à sa hauteur comme les prises électriques, sources de brûlures. C'est l'âge où il peut s'intoxiquer avec les plantes d'appartements et les produits ménagers. Sans surveillance, il peut également chuter dans un escalier.



DE 12 À 18 MOIS

**DÉPLACEMENT
DEBOUT ET
CURIOSITÉ**

L'enfant se lève et marche seul. Il explore son monde et veut goûter/toucher à tout. Il va falloir lui montrer ce qui est permis et ce qui ne l'est pas, sans toutefois tout interdire. Car l'enfant ne comprend pas la négation.



DE 18 À 24 MOIS

**GRIMPE ET
DÉCOUVRE LA
MAISON**

L'enfant grimpe, s'accroche et escalade. Il court et sait pousser un objet du pied. Il est perpétuellement en mouvement et en recherche d'équilibre. C'est l'âge où il faut être particulièrement vigilant avec les fenêtres. Il sait monter et descendre un escalier. C'est la période où le risque est presque maximum. Mais c'est également la période où l'enfant commence à comprendre des explications simples.



DE 2 À 3 ANS

**L'ENFANT EXPLORE
TOUT ET S'INTÉRESSE
À TOUT**

L'enfant n'a plus de limite et il n'a toujours pas la notion du danger. Cette acquisition se fera lentement et progressivement.

Au-delà
de 3 ans
**L'ÉDUCATION
AU RISQUE EST
POSSIBLE**

80%

DES ACCIDENTS DE LA VIE COURANTE SE DÉROULENT DANS LA MAISON

L'enfant est victime de sa curiosité et de sa gourmandise.

Quel que soit l'objet ou le produit, il mettra tout à la bouche dès son plus jeune âge, car le goût est le premier sens développé chez l'enfant. C'est une action réflexe chez lui.

Il est donc primordial de veiller à ce que son enfant ne puisse pas atteindre les objets ou produits dangereux pour sa santé.

PRÉVENTION GÉNÉRALE

DÈS TOUT PETIT, IL EST PRÉFÉRABLE D'ADAPTER SON LANGAGE AFIN D'ACCOMPAGNER AU MIEUX L'ENFANT DANS LE MONDE DES ADULTES

- Éviter la négation.
L'enfant ne la comprend pas.
- L'enfant ne retiendra que le sujet « brut ».
- Privilégier un langage positif et simple

Exemple : plutôt dire « marche »
au lieu de « ne cours pas » :)

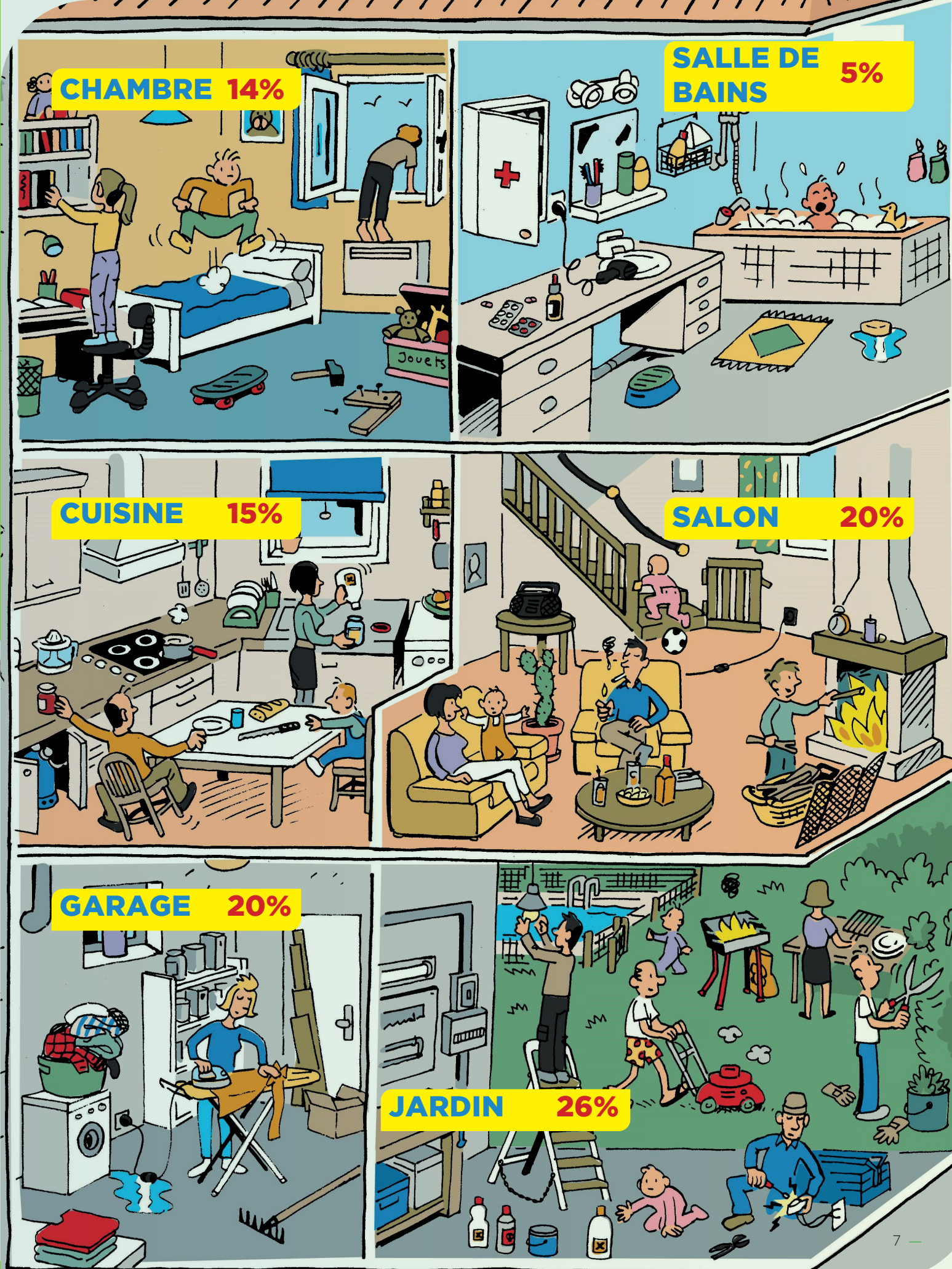


PRÉVENTION DES CAS D'ASPHYXIE AU GAZ (CO₂)

- Ne pas boucher les aérations.
- Vérifier régulièrement le tuyau de gaz et le changer en cas de besoin.
- Aérer la pièce tous les matins.

PRÉVENTION AUX BLESSURES

- Ne pas laisser d'objets tranchants à portée des enfants ou d'objets pouvant le devenir.
- Débrancher et ranger les appareils électroménagers (mixeur, couteau électrique) immédiatement après utilisation.



TOUT AU LONG DE LA CROISSANCE DE L'ENFANT, IL EST IMPORTANT DE RESTER TOUJOURS PLUS VIGILANT.

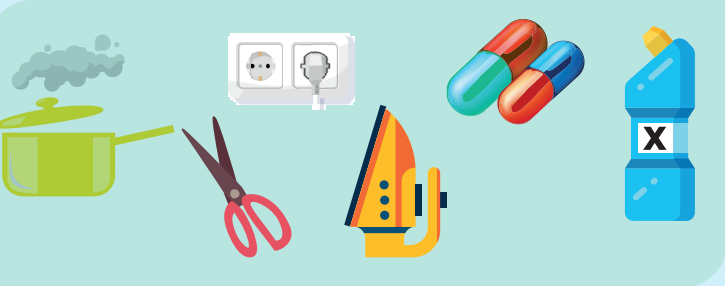
PRÉVENTION SELON L'ÂGE

À PARTIR DE 6 MOIS

Lorsque l'enfant arrive à se déplacer à « quatre pattes », que les dangers sont partout. En effet, il part à la découverte de la maison et il le fait avec ses mains et sa bouche.

Dans la maison entière

- Faire attention aux prises qui, sont directement à la portée des enfants. Pour cela utiliser des cache-prises afin que l'enfant ne puisse pas mettre ses doigts dedans et s'électrocuter.



Dans la cuisine ou la salle de bains



- Ranger toujours les produits ménagers en hauteur, hors de portée des enfants et si possible dans un placard fermé à clé pour éviter que l'enfant réussisse à l'attraper et ne risque de le boire, ce qui pourrait lui causer une intoxication. Par exemple, les dosettes de lessive, sont toujours à garder dans leur boîte fermée, hors de portée des enfants.
- Équiper les portes des placards de fermeture de sécurité afin que l'ouverture de ceux-ci soit rendue impossible pour les enfants, car ils pourraient se coincer les doigts ou accéder à des produits toxiques.
- Ne jamais transvaser un produit ménager dans une autre, l'enfant pourra ouvrir plus facilement la bouteille, la confondre avec un jus et le boire innocemment.
- Utiliser des produits munis de bouchons de sécurité afin que les enfants n'arrivent pas à l'ouvrir.

DE 12 MOIS JUSQU'À SES 3 ANS

L'enfant va commencer à marcher et à développer son goût à la curiosité

Dans la cuisine ou salle de bains

- Maintenir hors de portée les petits objets et petits aliments : billes, cacahuètes, pièces de monnaies, capuchon ainsi que les sacs en plastique, colliers, écharpes pour éviter les risques d'étouffement.
- Surveiller l'enfant lorsqu'il joue et prend ses repas et donner aux jeunes enfants de la vaisselle incassable
- Ne pas laisser d'objets tranchants à portée des enfants ou d'objets pouvant le devenir.
- Ranger systématiquement les médicaments dans une armoire en hauteur, fermée à clé.

Dans la chambre

- Coucher l'enfant sur le dos, toujours seul dans son lit (sans peluche, sans animal domestique dans la chambre).
- Privilégier une gigoteuse, turbulette, nid d'ange, sur-pyjamas, sans couverture, ni oreillers, ni couette et

sur un matelas de taille adaptée pour que l'enfant soit stable, ne s'étouffe pas en dormant et préserver son sommeil, si important à cet âge-là.

- Avant de changer un enfant sur la table à langer, il vaut mieux prévoir tout le nécessaire (couches, cotons, vêtements...) pour rester auprès de lui et éviter tout risque de chute.
- S'il est nécessaire de s'éloigner, il est préférable de prendre l'enfant avec soi, même un court instant (par exemple si le téléphone sonne).

Dans la maison

- Ranger les outils de bricolage hors d'atteinte des enfants, il faut se méfier de la tondeuse.
- Éviter de laisser un enfant seul avec un animal, même si l'animal paraît inoffensif et gentil.
- Installer des barrières de sécurité portant la mention « Conforme aux normes de sécurité » en haut et en bas des escaliers
- Apprendre à l'enfant à monter et descendre des escaliers

97% DES PARENTS d'enfants de moins de 6 ans pensent, à juste titre, qu'un grand nombre d'accidents domestiques pourraient être évités. En effet, voici quelques conseils pour prévenir de ces dangers du quotidien selon l'âge de l'enfant.

- Ne pas encombrer les marches ou le palier avec des jouets ou autres objets.
- Veiller à ce que l'enfant ne puisse pas passer la tête entre deux barres de rampes.
- Éviter de laisser un enfant seul dans une pièce avec l'accès à une fenêtre ouverte ou à un balcon : l'enfant pourrait grimper sur un meuble et tomber.
- Si l'accès est possible, penser à équiper vos fenêtres d'un système de sécurité.

À PARTIR DE 3 ANS

L'enfant comprend les éventuels risques auxquels il peut faire face. C'est donc vers un nouveau stade de prévention auquel il faut aller.



- Expliquer à l'enfant les dangers que représentent ces produits et l'éloigner lors de leurs utilisations.
- Arriver à sensibiliser l'enfant aux risques de la maison tout en l'associant et en le rendant acteur de sa propre prévention.
- Ne pas juste lui interdire mais également lui expliquer pourquoi cela n'est pas bien et quelles sont les conséquences si par exemple il touche quelque chose de toxique, s'il met un petit jouet à la bouche ou à son nez, ou s'il monte sur la table.

En effet, sans explications spécifiques, l'enfant considère son environnement et les pratiques habituelles des adultes comme étant la « norme » et voudra reproduire les gestes de ses parents ou grands frères et sœurs (par exemple, attraper un verre en verre dans un placard en hauteur ou descendre les escaliers tout seul...)



Pour Lauriane, il est essentiel de prévenir des accidents car un enfant à tendance à toucher à tout et vouloir découvrir les choses avec sa bouche : « À la maison nous avons donc toujours un œil sur les enfants. Par exemple, la chambre de la petite dernière est à l'étage mais son espace de jeu est en bas dans le salon, ce qui me permet de la surveiller plus facilement et de pouvoir intervenir très vite si besoin. La porte de la laverie est toujours fermée et hors d'accès pour la protéger. Et elle ajoute que : « Quelles que soient les mesures que nous mettons en place pour éviter les accidents domestiques, il faut garder à l'esprit qu'il est essentiel de continuer à éduquer nos enfants des dangers du quotidien. »

Lauriane, maman de 3 enfants de 16 ans, 12 ans et 15 mois.

L'enfant agit par mimétisme. Il associe les scènes de la vie courante et les gestes que les adultes font pour faire ses propres découvertes.

DES BONS GESTES QUI SAUVENT LA VIE

Même avec la meilleure préparation, des accidents peuvent arriver à n'importe qui malgré la vigilance et les mesures mises en place. Aucun scénario n'est exclu. Voici donc quelques conseils en cas d'accident.



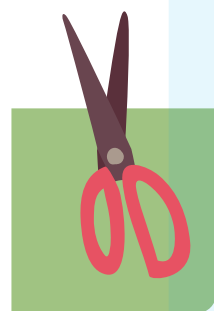
Devant une intoxication

CELA PEUT SURPRENDRE MAIS IL NE FAUT RIEN FAIRE AU PREMIER ABORD.

- Il faut garder son calme et alerter au plus vite les secours en appelant le 15 (SAMU) ou le centre antipoison le plus proche du domicile, et suivre les instructions.
- Il ne faut surtout pas faire vomir l'enfant (le produit a déjà brûlé le tube digestif au premier passage, et le brûlera au deuxième).
- Ne surtout pas donner à boire ni à manger (le produit ira encore plus vite brûler les intestins).
- Attention aux idées reçues, le lait n'est pas un antipoison

En cas de plaie

TOUTE PLAIE (MÊME MINIME) DOIT ÊTRE NETTOYÉE, À L'EAU ET AU SAVON.

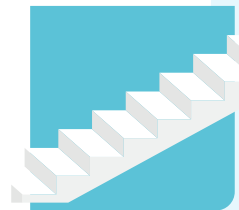


- Lorsqu'elle est souillée, elle doit être débarrassée des particules étrangères qu'elle contient car c'est une source d'infection.
- Selon la gravité de la blessure, il faut consulter un médecin, aller aux urgences ou appeler les secours (SAMU 15).
- Appuyer fortement avec la main et un tissu sur l'endroit qui saigne jusqu'à l'arrêt du saignement.
- Allonger l'enfant.
- Appeler les secours.



Devant toutes brûlures

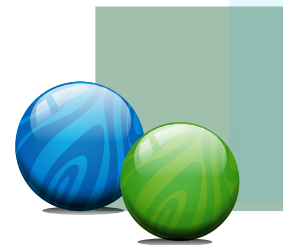
- La refroidir avec une eau à température ambiante
- Demander un avis médical en appelant le centre 15



En cas de chute

- Vérifier si l'enfant répond en posant des questions simples et en la stimulant
- S'il est inconscient, Vérifier s'il respire en basculant la tête en arrière afin de libérer les voies aériennes
- S'il respire, le positionner sur le côté en position fœtale.

En cas d'étouffement, si l'enfant est conscient et ne respire pas (Pas de sons • Pas de paroles)



- Taper jusqu'à 5 fois entre les omoplates jusqu'à expulsion du corps étranger.
- Si c'est inefficace, effectuer jusqu'à 5 compressions abdominales.

**EN CAS DE DOUTE,
IL NE FAUT SURTOUT PAS HÉSITER
À APPELER LE 15**



Ariel, ses ambassadeurs et la Fédération Française de Prévention des Risques Domestiques espèrent de cette collaboration, qu'elle puisse aider les jeunes parents à éviter au maximum les accidents et souhaitent une vie aussi agréable et que saine à toutes les familles.

